

МЕНЮ
на 01.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100	100		295,03
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	690,43
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Макароны отварные 200	200		282,00
Плюшка Кемеровская 50	50		163,30
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	839,48
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90		265,53
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			612,89
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Компот из красной смородины и яблок 200	200		97,90
Кукуруза консервированная, 60	60		40,80
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чахохбили (окорочка перец) 90			300,78
Итого:			682,78
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Суп с рыбными консервами и рисом 250	250	21,00	
Напитки			
Компот из красной смородины и яблок 200	200	20,00	97,90
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	40,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	24,00	192,00
Картофель запеченный с зеленью 150	150	16,00	122,85
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100	100	32,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	111,00	297,90
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100	100	122,00	329,30

Handwritten signature

МЕНЮ
на 01.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плюшка Кемеровская 50	50		163,30
Итого:		40,00	273,30
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200	200		130,69
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Компот из изюма 200	200		86,70
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	721,39
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	758,76
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых